

# OKULLARDA ÖĞRENCİLERE UYGULANACAK PSİKOEĞİTİM PROGRAMININ GENEL AMAÇLARI

1

Öğrencileri travmatik olaylar ve sonrasında yaşanabilecek normal psikolojik etkiler hakkında bilgilendirmek ve onların bu konuya ilişkin farkındalıklarını artırmak

2

Öğrencilere kendi tepkilerini anlama ve paylaşma olanağı vererek tepkilerinin doğal olduğunu göstermek ve öğrencilerin tepkilerini normalleştirmek

3

Okul sistemi ile öğrenciler arasında yaşantıların paylaşılmasını sağlayarak, öğrencilerin okul ile iletişimini güçlendirmek

4

Öğrencilerin olumlu başa çıkma yöntemlerini fark etmelerini sağlamak

5

Öğrencilerin güçlü yanlarını fark etmelerini sağlamak

# OKULLARDA ÖĞRENCİLERE UYGULANACAK PSİKOEĞİTİM PROGRAMININ GENEL AMAÇLARI

6

Öğrencilerin sosyal destek kaynaklarını  
fark etmelerini sağlamak

7

Öğrencilere geleceğe ilişkin olumlu bakış  
açısı kazandırmak

8

Öğrencilerin duygu ve düşüncelerini  
ifade etmelerini sağlamak

9

Öğrencilerin psikolojik sağlıklarını  
güçlendirmek

10

Öğrencilerin öğrenme becerilerini ve  
gelişimlerini desteklemek

# PSİKOSOSYAL DESTEK DEPREM PSİKOEĞİTİM PROGRAMI UYGULANIRKEN DİKKAT EDİLECEK HUSUSLAR

1

Uygulamayı yapacak öğretmen psikoeğitim öğrenci oturumlarına başlamadan önce, etkinlikleri dikkatle okumalı ve psikoeğitim programı ön hazırlıklarını tamamlamalıdır.

2

Etkinlik paylaşımlarında öğrencilerin gönüllülüğü esastır. Paylaşımında bulunmak istemeyen öğrenciler teşvik edilmeli, fakat zorlanmamalıdır.

3

Uygulamada öğrencilerin duygu ve düşüncelerini ifade etmeleri önemlidir. Bu nedenle olabildiğince fazla öğrenciye söz hakkı verilmesi, paylaşımların eksik bırakılmaması faydalı olacaktır.

4

Çizim ya da yazma içeren etkinlik uygulamalarında da önemli olanın öğrencinin kendini ifade etmesidir, öğrencilere de bu durum hatırlatılmalıdır.

5

Uygulamalar sırasında yapılan paylaşımlarla ilgili "gizlilik" ilkesi dikkate alınmalıdır.