

# İnternetin Güvenli Kullanımı için Anne-babalara Öneriler

01

Bilgisayarı mutlaka evinizde ailenizin hep birlikte zaman geçirdiği yaşam odanıza koyun. Bu sayede çocuğunuzun internetle ilişkisini kontrol etmeniz çok daha kolay olacaktır.



02

Aile içerisinde, internet kullanımıyla ilgili belirlediğiniz kuralları da içeren bir aile sözleşmesi yapın, ailedeki tüm fertler bu sözleşmeyi imzalasın ve anlaşmayı bilgisayarınızın yakınında görünür bir yere asın.



03

Çocuğunuzun internet başında geçireceği zamanı mutlaka sınırlayın. Çocuğunuzun internette kalacağı süreleri karşılıklı anlaşarak belirleyin.



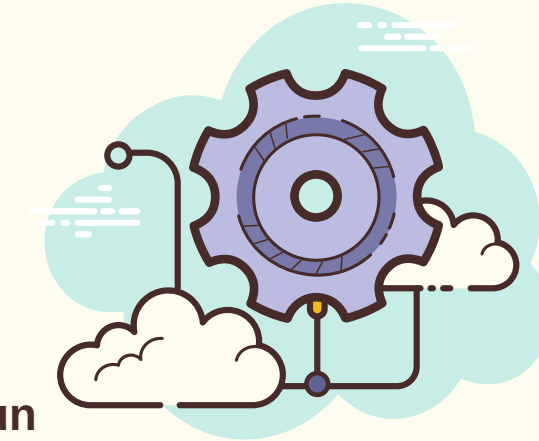
04

"İnternette okuduğunuz, gördüğünüz ve karşılaştığınız her şey doğru değildir" gerçeğini aklınızdan çıkarmayın ve çocuğunuzun mutlaka bu konuda uyarın.



05

Düzenli aralıklarla çocuğunuzun internet aktivitelerini kontrol edin ve herhangi bir sorun ya da sizi rahatsız eden bir durumla karşılaştığınızda, çocuğunuzla bu konuyu, uygun ve çözüm odaklı bir üslupla konuşun.



# İnternetin Güvenli Kullanımı için Anne-babalara Öneriler

06

İnternette yaşadığı herhangi bir sorun olduğunda, çocuğunuzun bu durumu sizinle paylaşabileceği konusunda kendisini rahat hissetmesini sağlayın ve bu durumu sizinle paylaştığında ASLA aşırı tepki vermeyin, onunla birlikte çözüm bulmaya çalışın.



07

İnternet kullanımında zararlı içeriğe ulaşımı engelleyen ve ailelere bu anlamda yardımcı olan filtreleme programları kullanın. Bu sayede çocuğunuzu, internet karşısında güvene almaya bir adım daha yaklaşmış olursunuz.



08

Çocuğunuzun oynadığı ve çok sevdiği oyunlar ve siteler hakkında bilgi edinin. Birlikte oyun oynama süresi kararlaştırıp, onun bu süreye uymasını sağlayın. Oynadığı oyunlardaki yaş sınırlamalarına mutlaka dikkat edin.



09

Çocuğunuzun öğretmenleri ve okul yönetimi ile devamlı olarak diyalog halinde olun. Sizlerden sonra çocuğunuzda meydana gelebilecek ruhsal değişiklikleri en iyi onlar anlayacak ve size yardımcı olacaklardır.



10

Çocuğunuza, tıpkı gerçek hayatta olduğu gibi, internet kullanmanın da kuralları olduğu ve bu kurallara uyulmadığında belli sorumluluklara maruz kalılabileceği konusunda uyarın ve bunu anladıklarına emin olun.

