



OKULA UYUM REHBERİ



KIRAÇ
İLKOKULU
REHBERLİK
SERVİSİ

ESRA SÖNMEZ YOLAY

ÇOCUĞUNUZUN
OKULA BAŞLADIĞI
GÜN GELDİ.

ÇOCUĞUNUZUN HAYATINDAKİ ÖNEMLİ
DÖNÜM NOKTALARINDAN BİRİSİ OKULA
BAŞLAMASIDIR.

VELİ OLARAK ÇOCUĞUNUZ OKULA
BAŞLADIĞI İÇİN BİNLERCE VELİ GİBİ SİZİN
DE HEYECANLI, MUTLU, ENDİŞELİ VE
KAYGILI OLMANIZ ÇOK NORMAL.

UYUM HAFTASININ AMACI NEDİR?

Öğretim ortamını, öğretmenini ve arkadaşlarını tanıtan programdır.

Öğrencinin mutlu olmasını ve okula alışma sürecini destekleyen etkinliklerin yapıldığı bir süreçtir.

Veli, öğrenci ve öğretmenin tanışma etkinlikleri ile desteklendiği bir zaman dilimidir.

Çocuğun birinci sınıfa başladığı ilk günlerde uyum güçlüğü yaşaması beklendik bir durumdur. Bazı çocuklar okula ilk başladıkları dönemde uyum sorunu yaşarken bazıları ise önce iyi başlayıp belirli bir süre sonra tepki verebilir. Tüm bunlar, doğaldır ve genellikle geçicidir. Bu dönemler, çocuk için önemli ve doğal bir yaşam döngüsü olarak değerlendirilmelidir.





UYUM SÜRECİNDE SİZE YARDIMCI OLABİLECEK İPUÇLARI



- Okula gidiş okuldan geliş sürecinde çocuğunuza eşlik edin.
- Kaygılarınız varsa çocuğunuza hissettirmeyin.
- Deneyimlerinizi onunla açık yüreklilikle paylaşın.
- Deneyimlerini size anlatması için ona alan oluşturun ama onu zorlamayın.
- Yüreğinizi her zamanki gibi ona şefkatle açın.
- Çocuklarınızın bağımsız olarak beceri geliştirmelerini destekleyin. Onlara siz olmadan başarabilecekleri görevler verin. Sabah okul kıyafetlerini çocuklarınız kendileri giysinler. Montlarının fermuarlarını kendileri kapatsınlar. Bu işlemleri başardıklarında da onları motive edici cümlelerle destekleyin. Örneğin "Kıyafetlerini doğru bir şekilde giymeyi başardın. Bu konudaki gayretin için teşekkür ederim." diyebilirsiniz.
- Çocuklarınızın kendi kendine tuvalete gitme ve ellerini yıkama becerilerini destekleyin.



- Çocuklarınızın kişisel eşyalarına isimlerini yazmak ya da eşyaları sizin ve onun anlayacağı bir işaretle belirtmek, onların eşyalarını tanımasına ve derslere kendi kendine hazırlanmasına yardımcı olabilir. Çocukların ders öncesi kendi hazırlıklarını bağımsız olarak yapabilmesi onların öz bakım becerilerini destekler.
- Öğretmenin izin verdiği zamanlarda ailelerin sınıfta bulunabileceğini çocuğunuza hatırlatın.
- Çocukları okula yeni başlayan diğer ailelerle konuşmak kaygılarınızı azaltmaya yardımcı olabilir.



KAÇINILMASI GEREKEN DAVRANIŞLAR

- Ailenin çocukla birlikte sınıfa girmesi
- Vedalaşma sürecini çok uzun ve çok kısa tutulması
- Çocuğun öğretmen ve okul ile korkutulması
- Okula alışma ile kaygıların çok fazla dile getirilmesi
- Okul ve öğretmenler hakkında olumsuz düşüncelerin çocuğun yanında konuşulması
- Çocuğun akranlarıyla kıyaslanması



Sayın veli,

Çocuğunuz emin ellerde. Yaşadığınız endişe, heyecan ve sevinci sizinle birlikte hissediyoruz. Tüm okul sizlere destek olmaya çalışacağız. Bu süreci birlikte yaşayacağız. Yapacağımız çalışmalarda göstereceğiniz iş birliği ve anlayışınız için teşekkür ederiz.

