

SOSYAL DUYGUSAL BECERİLER NEDİR?

Bireylerin duygularını düzenlemeleri, kısa ve uzun vadeli hedef belirlemeleri ve bu hedeflere ulaşmak için eylem planı oluşturmaları, sağlıklı kişiler arası ilişkiler kurmaları ve sürdürmeleri, etkili bir şekilde problem çözmeleri ve sorumlu kararlar almaları için gerekli olan yeterliliklerdir.

SOSYAL DUYGUSAL BECERİ GÖSTERGELERİ

Değişimlere daha açık olma ve değişimlere kolaylıkla uyum sağlama.

Çatışmaları daha işlevsel yollarla çözüme.

İyilik hâli ve psikolojik sağlamlığın yüksek olması.

Sağlıklı kişiler arası ilişkiler kurma ve sürdürme.

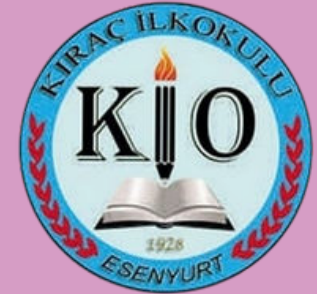
NASIL DESTEKLERSİNİZ?

- Öğrencilerinizin başarılı olabileceği alanları keşfetmesini sağlayabilirsiniz. Örneğin bu yaşa kadar hiç satranç oynamamış bir öğrencinizi satranca yönlendirebilirsiniz.
- Başansız hissettiği durumlarda öğrencileriniz ile konuşun. Bunu bir öğrenme süreci olarak görmesini sağlayabilirsiniz.
- Sınıf içinde küçük sorumluluklar verebilirsiniz. Örneğin her günün sonunda sınıf düzeni birlikte sağlanarak sınıftan çıkılabilir.
- Sınıf içi uygulamalarda grup çalışmalarını yapın.
- Gün içinde en az bir grup etkinliğinin olmasına ve öğrencilerin farklı zamanlarda, farklı grupta yer almasına özen gösterin.
- Sınıf içi yapılan iyilikler için bir iyilik ağacı oluşturabilirsiniz. İyilik yapılan kişi, ufak bir teşekkür notunu bu iyilik ağacına asabilir veya yapıştırabilir.
- Sınıf içi çıkan çatışmalarda akran arabuluculuğu yöntemini kullanabilirsiniz.

SOSYAL DUYGUSAL BECERİLER



KIRAÇ İLKOKULU ÖĞRETMEN BİLGİLENDİRME REHBERİ



KIRAÇ İLKOKULU
REHBERLİK SERVİSİ
ESRA SÖNMEZ YOLAY

Seninle/Sizinle gurur duyuyorum.

Nazik olmak seni daha güçsüz yapmaz.

Hataların telafisi vardır.

Seninle/Sizinle iyi vakit geçiriyorum.

Özür dilemek güçsüzlük değildir.

Her zaman mükemmel olmak zorunda değilsin.

Bu söylediğini sevdim.

Kendi yönteminle yapabilirsin.

Buna bir çözüm bulacağını biliyorum.

Meraklı olmak iyi bir özelliktir.

Kendi kararlarını verebilirsin.

Bu harika bir soru!

Hepimiz hatalar yaparız.

**ÖĞRETMENİN BİR SÖZÜ,
BAZEN ÖĞRENCİNİN HER
ŞEYİDİR.**