

AKRAN ZORBALIĞINI UYGULAYAN ÇOCUĞUN AİLESİNE ÖNERİLER

Çocuğun duruma empatik yaklaşmasını sağlayın. Zorba davranışlar sergilediği kişi üzerinden yola çıkarak, "Sence bu davranışları sergilediğinde o arkadaşın kendisini nasıl hissetmiş olabilir?" sorusunu sorun.

Çocuğunuza 'zorba çocuk' etiketi yapıştırmayın, yapılan davranışların 'zorba davranışlar' olduğunu belirtin.

Çocuğun bu davranışları, aile içerisinde bir veya birden fazla kişiden model alınmış olabilmektedir. Ev içerisinde daha eşitlikçi, karşı tarafın duygusunu gözeterek ve empati kurularak yapılan müdahaleler içeren, şiddetsiz bir iletişim ortamı oluşturulması gerekmektedir.

AKRAN ZORBALIĞINA MARUZ KALAN ÇOCUĞUN AİLESİNE ÖNERİLER

Çocuğunuz zorbalığa uğradığını söylediğinde sakın bir şekilde dinleyerek ona destek ve güven verin, yalnız olmadığını, onun yanında olduğunuzu vurgulayın.

Çocuğunuz durumu sizinle paylaşarak uygun bir davranış sergilediğini belirtmek ve gelecek dönemlerde yaşanabilecek durumlarla ilgili de sizinle paylaşımında bulunabileceği mesajını vermek gerekmektedir.

Çocuğunuz zorbalığa uğradığını söylediğinde sakın bir şekilde dinleyerek ona destek ve güven verin, yalnız olmadığını, onun yanında olduğunuzu vurgulayın. Çocuğa kendisini suçlu ve yetersiz hissettirecek mesajla vermekten uzak durmak gerekmektedir.

**ELE ELE VERELİM
ZORBALIĞI
YENELİM**



AKRAN ZORBALIĞI

VELİ BİLGİLENDİRME REHBERİ



**KIRAÇ İLKOKULU
REHBERLİK SERVİSİ**

AKRAN ZORBALIĞI NEDİR?

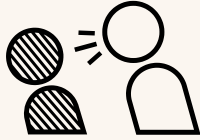
Akran zorbalığı saldırgan bir davranış türüdür ve üç temel özelliği bulunmaktadır:

- Karşı tarafa bilinçli ve kasıtlı olarak zarar vermeyi amaçlaması •
- Tekrarlayıcı ve sürekli olarak yapılması
- Çocuklar arasında güç dengesizliği olması Araştırmalar, akran zorbalığının okul öncesi dönemde başladığını, ilkokulun sonlarına doğru arttığını, ortaokulda en üst seviyeye ulaştığını ve lisenin son sınıflarındaysa azaldığını göstermektedir.

TÜRLERİ NELERDİR?

FİZİKSEL ZORBALIK

Vurmak, itmek, tükürmek, eşyalarına zarar vermek gibi davranışlarla doğrudan fiziksel güç uygulanmasını içermektedir.



SÖZEL ZORBALIK

İsim/lakap takmak, hakaret etmek, bağırarak gibi olumsuz sözel ifadelerin kullanılmasını içermektedir.

İLİŞKİSEL/SOSYAL ZORBALIK

Oyuna almamak, arkadaş grubundan dışlamak, görmezden gelmek gibi kişinin sosyal ilişkilerine zarar vermeyi hedefleyen davranışları içermektedir.

SİBER ZORBALIK

Rahatsız edici mesaj atmak, fotoğraflarını izinsiz paylaşmak, sosyal medya hesabını ele geçirmek gibi elektronik iletişim araçlarıyla yapılan davranışları içermektedir.

AYIRT EDİCİ ÖZELLİKLERİ NELERDİR?

1

Kasıtlı ve zarar verme amacının olması

2

Davranışların sürekli ve tekrarlı biçimde yapılması

3

Güç eşitsizliği olması, güçlünün güçsüze saldırması



AKRAN ZORBALIĞI NASIL ANLAŞILIR?

Çocuklar zorbalık yaptıklarını veya zorbalığa maruz kaldıklarını yetişkinlere doğrudan anlatmayabilirler. Bazı işaretler akran zorbalığı durumları hakkında bizlere bilgi verebilir. Bu işaretler, zorbalık dışındaki nedenlerden de kaynaklanıyor olabilir ancak mutlaka önemsenmeli ve takip edilmelidir

ÇOCUĞUNUZUN ZORBALIK YAPTIĞINI GÖSTEREN İŞARETLER

Farklı ortamlarda saldırgan davranışlar gösterme, öğretmen ve yetişkinlerin sözünü dinlememe, onlara karşı gelme, akranlarını baskıyla yönetme ve kontrol etme, başkalarının duygularına karşı duyarsız olma, zayıf empati becerisi

ÇOCUĞUNUZUN ZORBALIĞA MARUZ KALDIĞINI GÖSTEREN İŞARETLER

İçe kapanma, ağlama, her an kötü bir şey olacaktı gibi endişeli ve tedirgin davranma, arkadaşlarıyla birlikte olmak istememe, kendini uzaklaştırma